



koronavirus Covid-19 základní informace a doporučení pro občany

- V návaznosti na závěry jednání Bezpečnostní rady státu doporučujeme zvážit návštěvu zemí s výskytem koronaviru. Aktuální informace sledujte na webových stránkách Ministerstva zdravotnictví www.mzcr.cz a Ministerstva zahraničních věcí www.mzv.cz.
- V případě návratu z rizikových oblastí doporučujeme telefonickou konzultaci s ošetřujícím praktickým lékařem. K dispozici je zároveň infolinka Státního zdravotního ústavu www.szu.cz pro kohokoliv, kdo se potřebuje poradit v souvislosti s koronavirem, a to na číslech: **724 810 106** a **725 191 367**.
- Je zřízena speciální informační linka na Krajské hygienické stanici Jihomoravského kraje určená pro ty osoby, které se vrátily z rizikových oblastí a pozorují na sobě příznaky onemocnění: **773 768 994**. Krajská hygienická stanice Jihomoravského kraje www.khsbrno.cz apeluje na občany, aby se nejdříve seznámili s informacemi, které s touto problematikou souvisí, aby nedocházelo ke zbytečnému přetížení této linky na úkor závažnějších případů.
- Doporučujeme dodržování základních hygienických pravidel, důkladné mytí rukou mýdlem nebo antibakteriálním gelem s obsahem alkoholu. Při kašli a kýchání si zakrývejte ústa papírovým kapesníkem, který po použití uložte do odpadu. Nemáte-li kapesník, použijte rukáv předloktí.
- Na základě rozhodnutí Bezpečnostní rady státu nebudou rušeny hromadné sportovní a společenské akce, pouze akce s návštěvností nad 5 tisíc osob musí pořadatel předem hlásit na Krajskou hygienickou stanici Jihomoravského kraje na e-mail: akce5000@khsbrno.cz.



JAK SI SPRÁVNĚ MÝT RUCE

Zpracováno s využitím publikace „SVĚTOVÁ ZDRAVOTNICKÁ ORGANIZACE: Směrnice SZO Hygiena rukou ve zdravotnictví: Souhrn. Praha: Ministerstvo zdravotnictví České republiky, 2011.“



Vydal Státní zdravotní ústav Praha za finanční podpory MZ ČR v rámci projektu „Významné dny ve zdravotnictví v kontextu podpory zdraví“. NPZ-PPZ 2017. Praha, 2017.
Grafické zpracování Daniella Sládká, ARGÍ, spol. s r.o.

Jak snížit riziko nakažení **koronavirem**:



Umývejte si ruce mýdlem a nebo používejte antibakteriální gel s obsahem alkoholu

Při kašli a kýchání si zakrývejte nos a ústa kapesníkem nebo celou paží



Vyvarujte se úzkému kontaktu s osobami, které mají příznaky nachlazení nebo chřipky

Dbejte na dostatečnou tepelnou úpravu masa a vajec



Při kontaktu s volně žijícími či hospodářskými zvířaty používejte ochranné pomůcky



World Health
Organization